

ENGLISH
TIME·LIVE

WELCOME AND RESOURCES GUIDE 2025

Nouveau Livret
d'Accueil et Guide de
Ressources Pour 2025 !



ENGLISH
TIME·LIVE

Livret d'Accueil et Guide de Ressources 2025

Félicitations pour votre décision d'améliorer votre anglais en 2025 avec les formations proposées par EnglishTime.Live.

Toutes les formations – collectives et particulières – sont conçues pour permettre de progresser en anglais dans une ambiance conviviale et stimulante. Ce guide d'accueil a été élaboré pour faciliter votre parcours en vous fournissant toutes les informations pratiques, coordonnées, outils et conseils pour planifier et suivre votre progression, plein de ressources pédagogiques et le règlement intérieur.

P1



Informations Pratiques et conseils

Informations sur l'organisme de formation, le déroulement de votre formation et tout autre information pratique.

P7



Ressources de Compréhension Écrite

Livres faciles à lire, actualités, magazines et autres publications

P13



Ressources de Compréhension Orale

Musique, TV, Podcasts, Radio et plus encore.

P17



Ressources de Production Orale et Écrite

Rencontrez d'autres apprenants pour des échanges, des outils pour améliorer votre écriture, et discutez gratuitement.

BIENVENUE WELCOME

Bienvenue chez EnglishTime.Live. Afin d'assurer le bon déroulement de votre formation, vous trouverez ci-après l'ensemble des informations essentielles et importantes à savoir.

Cette partie du guide vous est fournie en français en complément du programme et contrats de formation, vous présentant les détails de la formation, prérequis, objectifs visés ainsi que les modalités d'exécution et de paiement.

Si vous n'avez pas reçu ces documents ou pour tout autre demande, vous pouvez contacter M. Adam WYETT : 06 76 33 64 05 – adam@englishtime.live

L'Organisme de Formation

EnglishTime.Live (représenté par Adam Wyett, formateur indépendant d'anglais, SIRET 85212685300021) est organisme de formation enregistré sous le numéro d'activité 84420432242.

L'organisme de formation propose rien que les formations d'anglais 100% en anglais, axées sur l'oral et efficaces pour répondre à vos besoins et objectifs visés.

On s'adapte à votre profil, niveau de départ, budget et disponibilités. Le catalogue d'offres comprend des formations en petit groupes homogènes ou individuelles pendant vos heures de travail, le soir ou même le samedi. Tout cela en plus à des tarifs très avantageux.

ENGLISH
TIME LIVE

L'Offre de Formations

Étant en constante évolution, nous vous invitons à vous rendre sur le site web afin de consulter notre offre de formations.

Le contenu de votre programme de formation peut évoluer en fonction de vos besoins au fur et à mesure de votre formation.

Vous souhaitez proposer une nouvelle formation ou exprimez un besoin ? Envoyez un mail à adam@englishtime.live

Où Nous Trouver ?

EnglishTime.Live est situé au
70 rue Bergson, 42000 Saint-Etienne, FRANCE.



Les formations peuvent avoir lieu sur place ou à distance selon la modalité accordé avec vous en amont et indiquée sur votre convocation ou contrat de formation.

Pour tout demande de rendez-vous ou pour tout information complémentaire, envoyez un message au 06 76 33 64 05 ou adam@englishtime.live

Transport et Stationnement

Transports : les arrêts de tram Chaleassière et Rue Barra sont à moins de 175m (ligne T1 Solaure-Hôpital Nord). La ligne T2 également relie la Gare de Châteaureux à la Cité du Design (9 min à pied).

Parking : EnglishTime.Live se trouve dans le centre commerciale Bergson qui dispose d'un petit parking.

Sinon, du stationnement est disponible autour de l'établissement et derrière le supermarché, en face du commissariat. Stationnement gratuit permanent sur rue Albert Poylo ou option Parking Relais gratuit près de l'arrêt Lycée Simone Weil avec correspondance tram.

Restauration / Snacking

Dans le centre commercial Bergson se trouve :

Le Méa Culpa : Brasserie / Restaurant
Plats frais, accueil sympa, ils adaptent pour tout allergènes. 04 77 89 27 72

Boulangerie LAC : Boulangeries / Pâtisseries
Ouverte de 6h à 20h

Intermarché : Supermarché grande surface
08h30 - 19h30 lun - sam, jusqu'à 12h30 dim

Vous avez également :

Big M | Fast Food halal (3 min à pied)

Sabay market | Épicerie Asiatique fait aussi traiteur avec plats prêts à manger (4 min à pied)

Hamdan 42 | Cuisine Indienne (4 min à pied)

La Fromenterie |
Boulangerie avec salle (7 min à pied)

Ninkasi et Steakhouse |
11 rue Barrouin (11 min à pied)

Si vous suivez une formation avec une longue pause à midi, vous êtes les bienvenus pour manger sur place.



WELCOME BIENVENUE

Matériel et Ressources en Présentiel

EnglishTime.Live dispose d'un local pour les formations, équipé de :

- Des sièges et une grande table pour le formateur et **jusqu'à 6 participants**
- Un **tableau blanc** avec **vidéoprojecteur**
- Un **ordinateur portable**, avec **tablette** et tablette graphique à l'usage du formateur
- Un **point d'accès internet**, accessible aux stagiaires si besoin
- Des **mini-tableaux blancs**
- Une **imprimante** uniquement à l'usage du formateur
- Une **bouilloire** et une **machine à glaçons** pour du thé chaud ou glacé selon la saison, et des biscuits
- Un **espace d'attente** avec deux fauteuils
- Plus de 50 livres, magazines et DVD à libre disposition

L'entrée du local est souvent fermée à clé par les autres utilisateurs et entreprises qui occupent les lieux pour des raisons de sécurité. Si vous vous trouvez bloqué dehors, n'hésitez pas à taper à la fenêtre, ou à appeler Adam (06 76 33 64 05).

Autre matériel :

Les stagiaires peuvent également accéder aux contenus des cours sur <https://englishtime.live/learner>

Un ordinateur n'est pas nécessaire pour les formations en présentiel. Cependant, un portable serait un atout. Pensez également à emmener un crayon et un cahier.

Formation à Distance sur ZOOM

Les formations à distance se font généralement sur le logiciel visio-conférence Zoom, mais il est possible d'envisager une autre solution si vous le souhaitez. Le logiciel recrée à distance les conditions en salle permettant d'**échanger avec le formateur**, **visualiser les supports** multimédias, de **réaliser des activités** et d'**évaluer les acquis** à la fin de formation.

Pour votre confort et le bon déroulement du cours, **il faut obligatoirement vous connecter avec un ordinateur en bon état équipé d'un micro et caméra, avoir effectué toutes les mises à jour de votre système d'exploitation et le logiciel, et disposer d'une connexion internet à haute débit.**

Si vous choisissez cette méthode pour la formation, **vous recevrez un lien vers la salle de formation dans votre boîte mail** pour vous connecter à quelques minutes avant l'heure du cours. Vous pourrez suivre le cours soit dans le navigateur, soit dans le logiciel si vous l'avez téléchargé.

Si vous auriez **besoin de soutien** pour vous connecter au cours en visio, n'hésitez pas à en parler au téléphone ou par mail, lors de l'analyse des besoins, et on peut même effectuer un test ensemble.

Modalités d'accès

L'inscription aux formations est possible tout au long de l'année (hors formation collective A1.1 - niveau vrai débutant)

En moyenne, les formations individuelles démarrent sous 15 jours après votre premier contact. Suite à la signature d'un contrat, un délai de 10 jours (signature en présentiel, 14 à distance) est obligatoire.

Ce délai vous donne la possibilité de résilier le contrat si besoin, et à votre formateur de mieux préparer les adaptations à vos cours.

1. Premiers Contact et Test de Niveau (J - 15)

- Vous envoyez un message via SMS ou Whatsapp (06 76 33 64 05) pour des renseignements et / ou pour directement pour programmer un entretien en analyse des besoins.
- Pendant ce temps, vous recevrez par mail un test de niveau à compléter en ligne avant notre entretien.
- Vous recevrez également une convocation de l'entretien par mail avec les informations de l'organisme, CGV et Règlement Intérieur.

2. Entretien avec Analyse des Besoins (J - 10)

- Ce rendez-vous individuel (en visio sur ZOOM ou en présentiel) nous permet de faire le point sur votre niveau d'anglais et disponibilités, comprendre vos objectifs, et pour personnaliser ensemble votre plan de formation.
- Lors du rendez-vous, si tout vous convient, on signe ensemble le contrat ou convention de formation.

3. Paiement et commencez

- Une fois le délai de 10 jours écoulé, vous pourrez procéder au paiement (par carte, espèces ou sur le site) pour ensuite commencer les cours.
- En cas de suivre une formation en groupe, si le groupe est déjà ouvert, vous pouvez déjà assister à un cours d'essai pendant ce temps.

Handicap

Pour tout besoin spécifique lié à une situation handicap, n'hésitez pas à en parler.

Les démarches de formation pour les personnes en situation de handicap sont étudiées au cas par cas afin de s'assurer au mieux l'adéquation entre la demande et l'offre qui peut vous être apportée. Il se peut que les modalités de la formation soient adaptées à vos besoins, par exemple :

- le format des supports de formation
- la durée des séances
- les modalités de passage d'une éventuelle certification
- la salle et équipement spécifique

Ces modalités d'adaptation pour les PSH feront l'objet de l'entretien et de l'analyse des besoins avant la contractualisation, mais vous pouvez également nous contacter par mail ou téléphone, avant et tout au long de la formation pour en discuter.

Aide !

EnglishTime.Live est un organisme de formation géré par M Adam WYETT en tant que responsable et formateur indépendant. Il cumule les fonctions pédagogiques, administratives, logistiques et commerciales.

N'hésitez pas à le contacter pour toutes questions relatives à : **l'organisation ou au contenu** de votre formation, un **handicap et adaptations**, un **point d'ordre technique** (accès cours visio, souci informatique sur le site web, ...), un **problème ou une demande administrative**, une **demande de prestation**

Contact : adam.wyett@englishtime.live
06 76 33 64 05

Intégrer la pratique de l'anglais dans Votre Planning Hebdomadaire

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

Comment atteindre vos objectifs en anglais en 2025

Si votre objectif est de progresser sur l'échelle du CECR pour n'importe quel objectif, estimez d'abord combien d'heures d'apprentissage guidé par semaine vous devrez consacrer.

$$\frac{\text{Nombre approximatif d'heures de pratique (à droite)}}{\text{Semaines à suivre le planning}} = \text{Heures d'apprentissage guidé (par semaine)}$$

Ajoutez plus de pratique pendant la semaine

Vous êtes plus susceptible de pratiquer régulièrement quand les activités sont ceux que vous aimez faire habituellement, "sans effort", et quand elles s'intègrent à votre routine quotidienne.

Quelques idées :

- Pourriez-vous écouter un podcast pendant 20 minutes chaque jour en allant et revenant du travail? Cela ajoute 3 heures de pratique par semaine!
- Pourriez-vous lire un article pendant 10 minutes en attendant votre repas? Révissez pour d'autres cours en anglais?
- Pourriez-vous regarder le football en anglais ce soir, ou regarder la télévision avec des sous-titres anglais au lieu de rien?

Une fois décidé, choisissez les bonnes ressources pour cibler les domaines à améliorer, au niveau approprié.

Conseil d'étude n°1: Trouvez un partenaire linguistique

L'anglais devrait être social! Organisez des rencontres dans la vie réelle. Planifiez un moment pour retrouver vos camarades de classe en dehors des cours pour renforcer votre apprentissage!

Conseil d'étude n°2: Adaptez votre environnement et faites tout votre quotidien en anglais

Quelques idées :

- **Changez la langue de votre téléphone** et GPS en anglais
- Jouez à des jeux vidéo et **discutez avec des joueurs** sur des serveurs anglais
- **Placez des Post-it** autour de la maison ou du bureau
- **Faites vos achats en ligne** en anglais
- **Abonnez-vous à des newsletters** et **suivez des créateurs** de contenu anglophone sur les réseaux sociaux, YouTube et Twitch pour une dose quotidienne de contenu anglais

Combien d'heures de pour Progresser Sur L'Échelle CECRL ?

Lecture Prérequis : À quoi correspondent ces niveaux de langues?

L'apprentissage d'une langue étrangère nécessite un **investissement de temps de travail régulier**. Les attentes irréalistes de départ, les méthodes inefficaces (trop de théorie et pas de pratique, absence de structure, pas adapté au niveau; se voir forcé à faire des activités qu'on n'aime pas) et un manque de temps sont certaines des raisons principales d'abandon de l'apprentissage.

Cambridge suggère environ 200 heures d'apprentissage guidé pour progresser sur l'échelle CECRL, mais la progression individuelle varie selon des facteurs comme l'âge -- les adultes progressent plus facilement ! -- l'influence de la langue maternelle, l'intensité de la formation, la motivation et l'accès aux ressources.

Le tableau ci-dessous fournit une estimation des **heures d'apprentissage guidé** nécessaires pour un étudiant motivé typique.

	A0 A1	A2	B1	B2	C1	C2
De Zéro	90 - 100	190 - 250	350 - 490	530 - 750	730 - 1050	1030 - 1450
Gagner un niveau	90 - 100	100 - 150	160 - 240	180 - 260	200 - 300	300 - 400

* Les heures d'apprentissage guidé font référence aux **cours et aux heures d'étude** supervisée, par exemple, les heures de formation en classe avec un formateur + la lecture, le visionnage de séries, etc. à la maison.

Browse Through Free Online Publications



en.Calameo.com

B1+ | Online platform to browse various digital publications, including magazines, catalogues, brochures and more.



Issuu.com/categories

B1+ | Another digital platform offering access to digital publications including magazines, catalogues, etc.



PlanetEbook.com

B2+ | Platform providing free access to classic literature in the public domain in multiple formats.



OpenLibrary.org

A2+ | Digital copies of books are available through Controlled Digital Lending. Books may be borrowed by one user at a time from anywhere in the world.



Dictionaries and Other Reference Resources

WordReference.com | Online dictionary with French <> English translations, definitions, and examples of language in context.

OxfordLearnersDictionaries.com | Online monolingual English dictionary designed for learners with simple definitions and examples.

Thesaurus.com | Find synonyms and antonyms of words to improve your vocabulary.

iate.europa.eu | Search for translations of technical vocabulary in the European Union Terminology Bank.

Grammarly Grammar Checker | When activated, have your grammar and spelling checked with AI as you write emails and across the web. Download from chromewebstore.google.com

Got 5 minutes? Read Some Adapted News Stories

Quite a few websites now offer easy-to-read news stories, adapted for English learners at multiple levels, for free.

Start at a comfortable level, understand the basic ideas, then increase the difficulty! Too easy? Read from authentic and trusted sources like NPR, The BBC, The Guardian, The Independent, or The Economist.



NewsinLevels.com

A2+ | New articles published most weekdays at three difficulty levels.



BreakingNewsEnglish.com

A2+ | Articles published in 7 levels every Monday and Thursday, along with comprehension and conversation activities.



BBC English in the News

B1 ARCHIVED | News stories in easy-to-understand English. Last updated July 2021.



Interested in conversation classes on topics you're reading about?

Take private one-hour sessions dedicated to you discussing and presenting the topics you've been reading about. Boost confidence, gain fluency, reinforce new vocabulary, improve presenting skills, get corrections, or simply maintain your English through regular, fun discussions focused on topics *you choose* in English.

Private class costs can be shared between multiple participants. Talk to Adam for more information.

ENGLISH
TIME LIVE

Listen to your online texts with the Speechify Chrome Extension

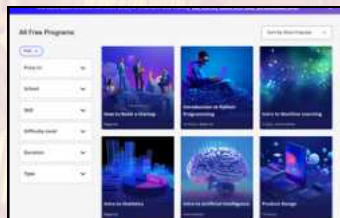
The Speechify Chrome extension can read any online text with powerful, human-like voices for FREE. Listen back to texts you've read, and use it to reinforce new vocabulary and check pronunciation.

Search "Speechify Text to Speech Voice Reader" in the Chrome Web Store: chromewebstore.google.com



Learn New Skills or Subjects THROUGH English.

Enroll On Free Online Courses



Udacity Free Programs

Platform offering free programs in many subjects with multiple entry levels, including artificial intelligence and data science.



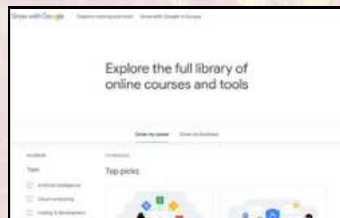
Coursera Free Online Courses

Platform offering free courses from top universities and institutions around the globe. For a certificate you pay; otherwise, it's free.



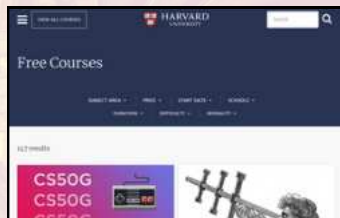
FutureLearn Short Online Courses

Platform hosting courses mainly by UK Higher Education institutions. Course materials are free with limited access and no certificate.



Grow With Google

Free E-learning platform with short courses designed to develop your professional skills or grow your business with Google products.



Harvard University Free Courses

Harvard University offers short online courses spanning a range of topics, from computer science to literature, on the edX platform.



Improve Your Listening through Music And Podcasts

While jogging or travelling to work on the bus or by car, listening to podcasts or music (and singing along!) is a great way to learn English. You can listen anywhere, and pause or go back! You are sure to find content at your level that interests you!



Castbox.fm

Popular podcast platform and app to discover, listen to and download a wide range of content, including politics, education, entertainment, etc.



LyricsTraining.com/en

Train your ears' capacity to recognise the English sounds, improving your listening and vocabulary while watching music videos and playing missing words games.



Spotify App

Discover popular music in English speaking countries you enjoy listening to, so you listen again and again and pick up the language. Enter karaoke mode to sing along.



Watch And Listen to TV and Live Radio



ENGLIX.eu

A curated library of subtitled movies and series from YouTube. Subtitles are clickable for quick translations.



Global Player.com

The largest commercial radio company in the UK and Europe. Listen to Global's radio stations live, as well as podcasts.



BBC Sounds

Radio streaming platform from the BBC with extensive catalogue of over 60,000 stations and podcasts.



RadioLine.co

Another online radio streaming platform with a diverse selection of radio stations and podcasts from around the world.

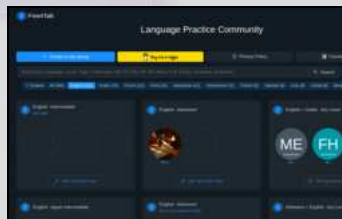


Watch From the Series DVD Collection

Series box sets in DVD format are available at 70 rue Bergson to take home and watch freely.

Ask Adam to borrow a DVD or contribute to the collection.

Websites and Applications to Practise Speaking & Writing



Speaking | Free4Talk.com

Instantly participate in live group video or voice chats with other language learners, organised by language, level and topic.



Writing | Write and Improve

Free tool by Cambridge offering instant feedback on writing tasks for error correction and improvement on the CEFR scale.



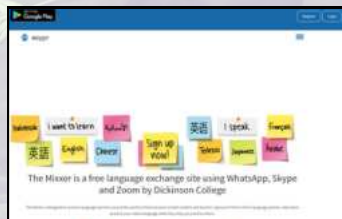
Speaking | SpeakInLevels.com/ list-of-students

Directory of learner SkypeIDs. Filter by gender, level and country. Add and start practising.



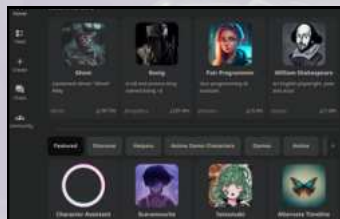
Speaking | EventBrite Free Online Events

Join live sports or cooking classes, attend video conferences and participate in workshops or discussions after presentations.



Speaking | Language-Exchanges.org

Find native English speakers learning your language to connect and practice via Zoom, Skype or Whatsapp.



Writing | Character.ai

AI 'Instant Messaging' platform to practise conversing on any topic with chatbot personas based on real or fictional characters.



Pro-tip: Get Writing Practice Through Social Media

Comment in active Facebook and Whatsapp groups, in Reddit discussions, to news stories on X, and popular videos on YouTube, particularly controversial content. You'll be alerted to read and respond to other users worldwide throughout the day.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.